

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

	09.00–10.00 Feldenkrais Sophia	8.30–9.40 Om, Oida! Yoga für alle Levels mit Eva		
	10.30–12.00 Faszienyoga Simone			
	10.30–11.30 Feldenkrais Sophia			
	15.30–16.30 Feldenkrais Sophia		15.45–17.00 Yoga Golden Age (60+) Amalia	
18.45–20.15 Faszienyoga Simone	17.45–19.00 Hartha-Yoga Birgit	17.30–19.00 Aroma Vinyasa Flow Verena	17.15–18.45 TriYoga Advanced Level (2&3) Amalia	
18.45–19.45 Feldenkrais Sophia	19.30–20.45 Vinyasa Flow Denisa	19.15–20.45 Slow Hatha-Yoga Kathi	18.45–20.15 Kundalini Yoga Amalia	1x im Monat 19.00–21.00 Gong-Bad Marion & Maria